

CARI BAMBINI,  
PER FARVI SENTIRE LA NOSTRA VICINANZA ABBIAMO PENSATO DI  
PROPORVI DELLE ATTIVITA' SULLA TEMATICA DELLE EMOZIONI.  
IL PERCORSO INIZIA CON UNA FILASTROCCA DAL TITOLO: "**LE  
EMOZIONI**" DA MIMARE, COLORARE E, SE NE AVRETE VOGLIA ,  
DA MEMORIZZARE.

LA MAMMA VI LEGGERA' LA STORIA DI UNA BAMBINA CHE,  
COME VOI, PROVA TANTE EMOZIONI DIVERSE: **PAURA, RABBIA,  
GIOIA, TRISTEZZA** .....

VOI BIMBI DI **5 ANNI** POTRETE DISEGNARE DEI MOMENTI CHE LE  
RAPPRESENTANO COLORANDO ANCHE LO SMILE A SECONDA  
DELLE EMOZIONI PROVATE.

PER VOI BIMBI DI **3 E 4 ANNI** ABBIAMO PENSATO CHE POTRESTE  
ESPRIMERE LE VOSTRE EMOZIONI COLORANDO DEI FOGLI  
UTILIZZANDO LA TECNICA DA VOI PREFERITA, RISPETTANDO IL  
COLORE EVIDENZIATO DALLA STORIA. POTRETE INOLTRE  
COLORARE GLI SMILE NELLA SCHEDA DAL TITOLO "**NOI E LE  
EMOZIONI**".

INFINE TROVERETE UNA SCHEDA DI VERIFICA CON LE FACCINE DA  
COLORARE .

INOLTRE VI INOLTRIAMO DUE LINK DA PARTE DELLE MAESTRE  
DI RELIGIONE

<https://youtu.be/q5hZE8L4-Wo> ( sez F).

<https://youtu.be/MqSo0kH4TjY> (sez A ,B,C,D,E) ;DOPO LA  
VISIONE DEL VIDEO SE VOLETE POTETE FARE UN DISEGNO  
LIBERO.

***VI ABBRACCIAMO FORTE SPERANDO DI RITROVARCI A SCUOLA  
AL PIU' PRESTO.***

## LE EMOZIONI

SE MI ARRABBIO E PESTO I PIEDI  
IL MIO VISO TU LO VEDI.  
SE SONO SOLO ED HO PAURA  
CHIUDO GLI OCCHI FINCHE' DURA.  
SE SONO ALLEGRO E SON FELICE  
LA MIA BOCCA TE LO DICE.  
QUANDO PIANGO E SONO TRISTE  
LE LACRIME LE HAI VISTE?



## UNA GIORNATA DI EMOZIONI

Questa mattina sono arrabbiata:  
tanto tanto arrabbiata, perché con  
un amico ho litigato.  
Sono talmente arrabbiata che la  
mia faccia è tutta rossa, rossa  
come il fuoco.  
Allora batto i piedi forte forte sul pa-  
vimento.  
E alla fine mi scappa anche un urlo:  
- Ah!



All'ora di pranzo sono triste, tanto  
tanto triste, perché il mio amico è  
seduto lontano.  
Sono talmente triste che la mia fac-  
cia è grigia, grigia come i nuvoloni  
prima del temporale.  
Allora abbasso la testa e guardo il  
pavimento. E alla fine mi scappa  
anche da piangere:  
- Sigh, sigh!



Questo pomeriggio sono felice,  
tanto tanto felice, perché il mio  
amico mi ha abbracciato.  
Sono talmente felice che la mia  
faccia è gialla, gialla come il sole  
che splende d'estate.  
Allora saltello per la stanza insieme  
al mio amico.  
E alla fine mi scappa anche da ri-  
dere:  
- Ahahaha!

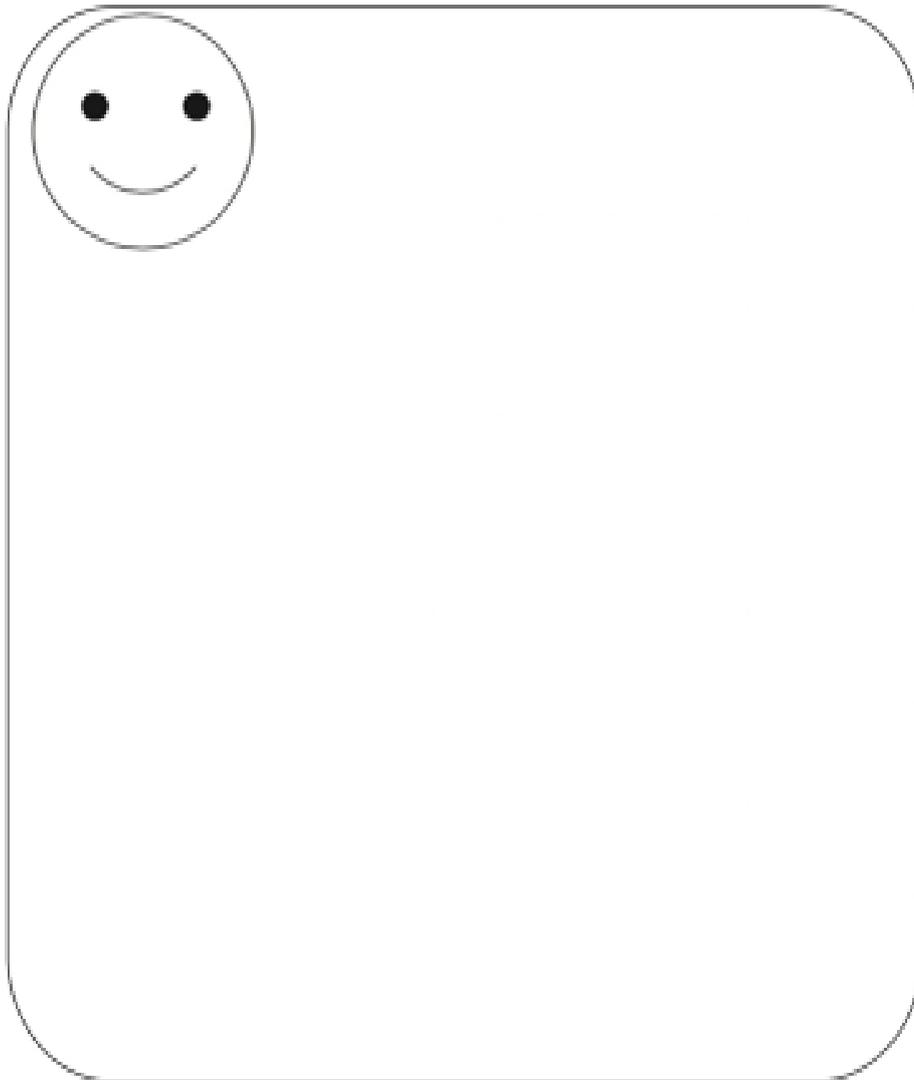


Questa notte sono spaven-  
tata, tanto tanto spaventata,  
perché il buio è arrivato.  
Sono talmente spaventata  
che la mia faccia è verde,  
verde come un minestrone di  
broccoli e spinaci.  
Allora abbraccio il mio orsetto.  
E alla fine mi scappa anche  
da tremare:  
- Brrrr!

Stefania Cenci

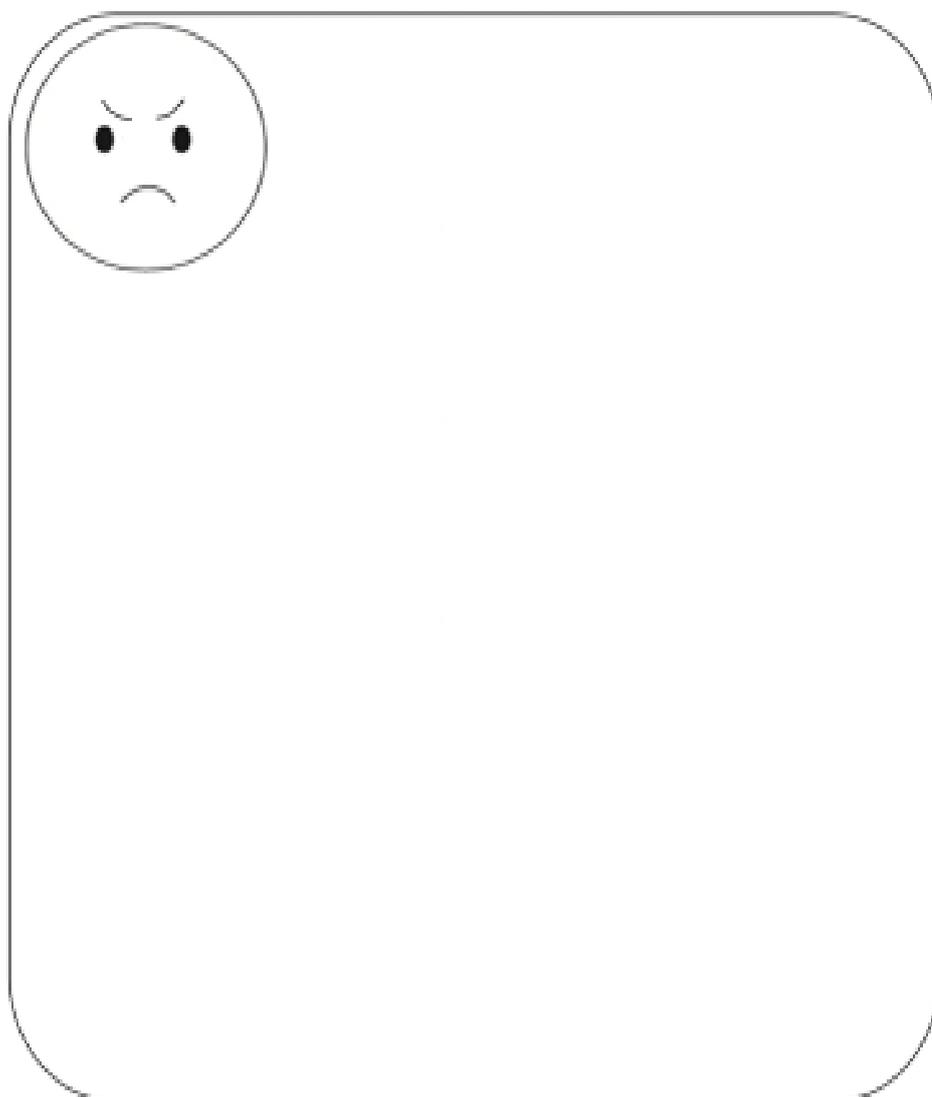


# GIOIA



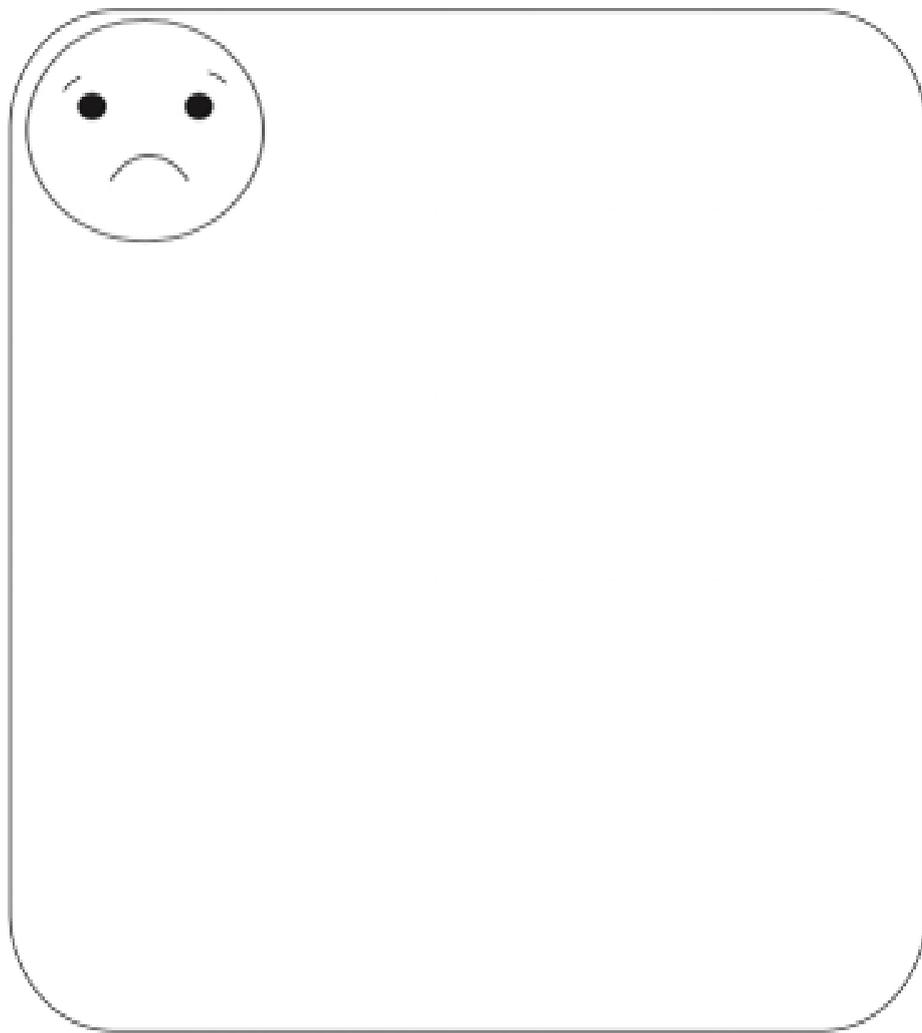
Disegna quello che ti rende felice.  
Come ti senti quando sei felice?

# RABBIA



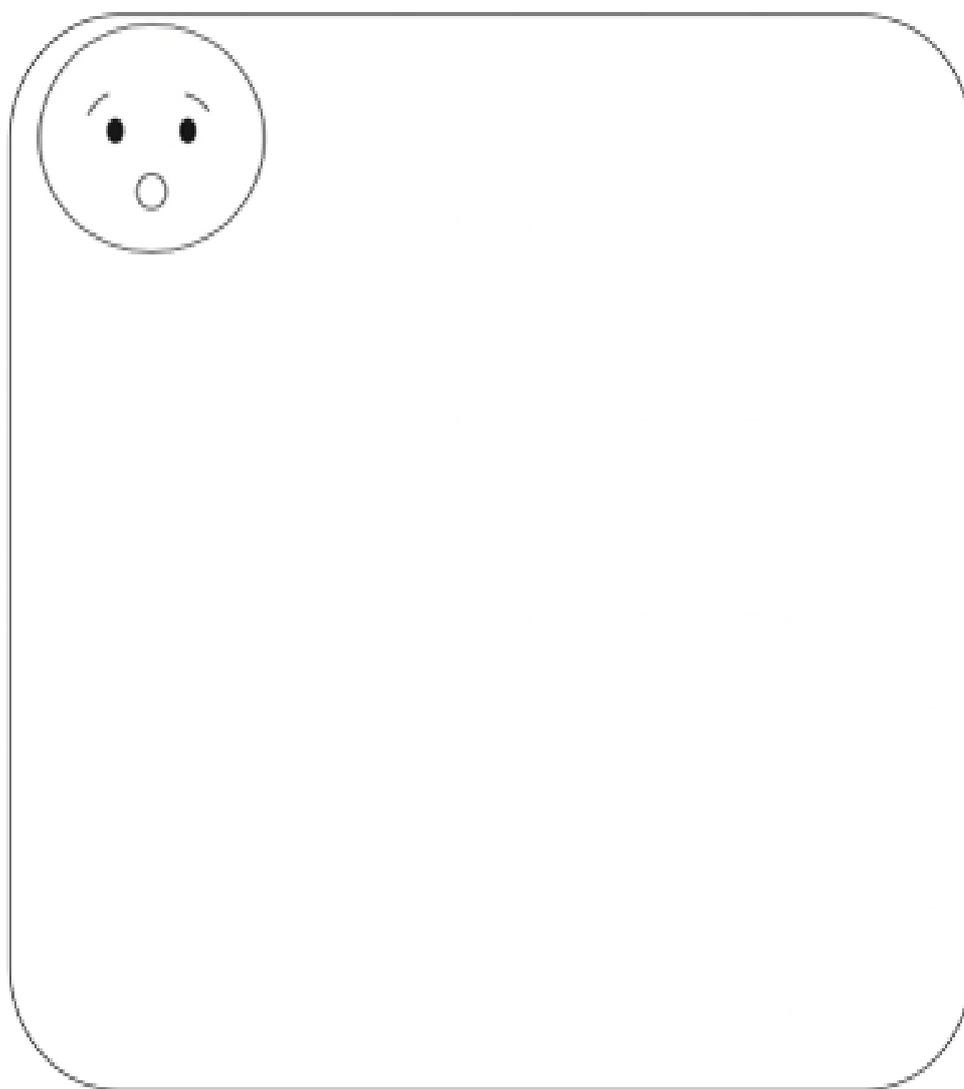
Disegna quello che ti fa arrabbiare.  
Come ti senti quando sei arrabbiato?

# TRISTEZZA



Disegna quello che ti rende triste.  
Come ti senti quando sei triste?

# PAURA



Disegna quello che ti fa paura.  
Come ti senti quando sei impaurito?

Colora con la tecnica che preferisci il foglio con il colore **GIALLO** (GIOIA).

# NOI E LE EMOZIONI



Colora di **GIALLO** la faccina **FELICE**

Colora il foglio di **GRIGIO** ( TRISTEZZA) utilizzando la tecnica che preferisci.

# NOI E LE EMOZIONI



Colora di **GRIGIO** la faccina **TRISTE**

Colora di **GIALLO** la faccina **FELICE**, di **ROSSO** quella **ARRABBIATA**, di **GRIGIO** quella **TRISTE** e di **VERDE** quella **SPAVENTATA**.



**BUON  
LAVORO**

**LE MAESTRE**

